

(CR)²

Center for Climate
and Resilience Research
www.CR2.cl



UNIVERSIDAD
DE CHILE
PATROCINA



UNIVERSIDAD
DE CONCEPCIÓN



UNIVERSIDAD
AUSTRAL DE CHILE
INSTITUCIONES ASOCIADAS



CONICYT
FINANCIA

 www.cr2.cl

 [@cr2_uchile](https://twitter.com/cr2_uchile)

 [/cr2uchile](https://www.facebook.com/cr2uchile)

Rodolfo Sapiains Arrué

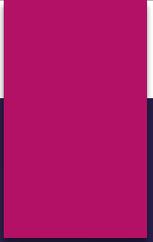


Salud mental en la investigación
en cambio climático



¿Con que frecuencia sientes ecoansiedad?

www.menti.com
Ingresa el Código
3773 8076



¿Qué es lo que te sostiene cuando te sientes mal, triste, con susto, frente a los problemas ambientales actuales?



Ecología Verde
Era de la ebullición global: qué es ...



Euronews.com
La era del calentamiento global ha ...



Ecología Verde
Era de la ebullición global: qué es ...



National Geographic en Español
alarmante mensaje que lanzó la ONU



Gaceta UNAM
Gaceta UNAM



El Periódico
del calentamiento global ...



1 day ago



La Tercera
Ola de calor provoca nuevo fenóme...



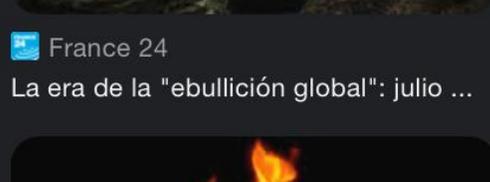
YouTube
Era del calentamiento global ha ...



BioBioChile
El calentamiento no ha acabado ...



MILENIO
Ebullición Global: ¿Qué-es y medida...



La era de la "ebullición global": julio ...



Vanguardia
Qué significa que comenzó la era de...



ComunicarSe | ComunicarSe
El calentamiento global ha terminad...



Newspresso
El calentamiento global es pasado ...



YouTube
CRISIS CLIMÁTICA: ONU DECLARA...



WIRED
ONU: Pasamos del calentamiento a ...



Vanguardia
Qué significa que comenzó la era de...





Biodiversity Loss: Causes, Consequences ...

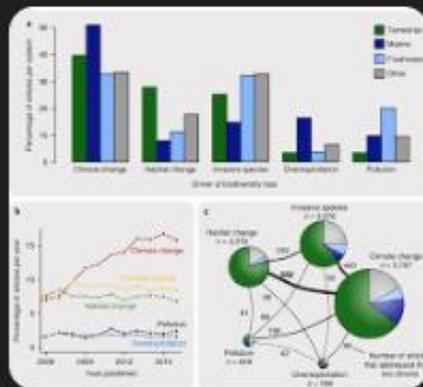


Biodiversity los...

What Causes Biodiversity Loss & How ...

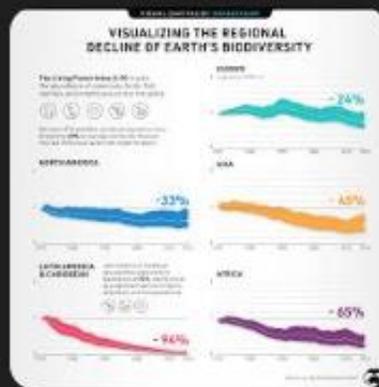


Ecotextile News
Unprecedented biodiversity declin...



ResearchGate
Trends in research on driv...

Gradient biodiversity loss in...



Visual Capitalist
Biodiversity Loss ...

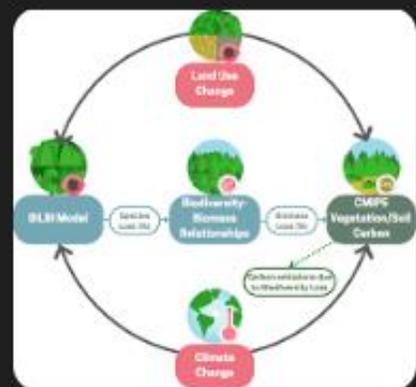
Overlooked local biodiv...



Dreamstime
Climate Wildlife Problem ...



Sustainability for all
Sustainable regen...



Nature
global terrestrial carbon st...



www.wwf.or.th
Report on Viet Nam biodiversity outl...



Ymail
Biodiversity Loss in Sout...



Cssprepforum
of biodiversity loss ...



Greenpeace
Biodiversity

Causas de los problemas de salud mental asociados a la triple crisis planetaria



Experiencia directa de fenómenos meteorológicos agudos y extremos, como huracanes, inundaciones e incendios forestales



Experiencia directa de eventos de manifestación lenta o a largo plazo, como sequías



La perspectiva de cambios permanentes y a largo plazo



Deterioro progresivo o radical de los ecosistemas cercanos



Constatación directa de la disminución de ciertas especies



Sobreexposición a información catastrófica sobre la crisis ambiental global



Percepción de inadecuadas respuestas de las autoridades

Conceptos relacionados

Duelo
ecológico

Solastalgia

Ansiedad
climática

Ecoangustia

Ecorabia

Ecodepresión



Implicancias

- ▶ La ecoansiedad y la ansiedad climática pueden afectar múltiples aspectos de la vida de las personas
- ▶ Para la mayoría esto puede tener implicancias limitadas en su vida cotidiana (molestia permanente)
- ▶ Para otras puede llegar a afectar su capacidad de concentración, disfrute, vida social, sueño, alimentación, y sus decisiones reproductivas

Respuestas emocionales y comportamiento (Coffey et al., 2021)

Eco-rabia

- Asociado a mayores comportamientos proclimáticos colectivos, pero no necesariamente basados en buenas decisiones

Eco-ansiedad

- Menos adaptativo, prediciendo un menor compromiso en la acción colectiva

Eco-depresión

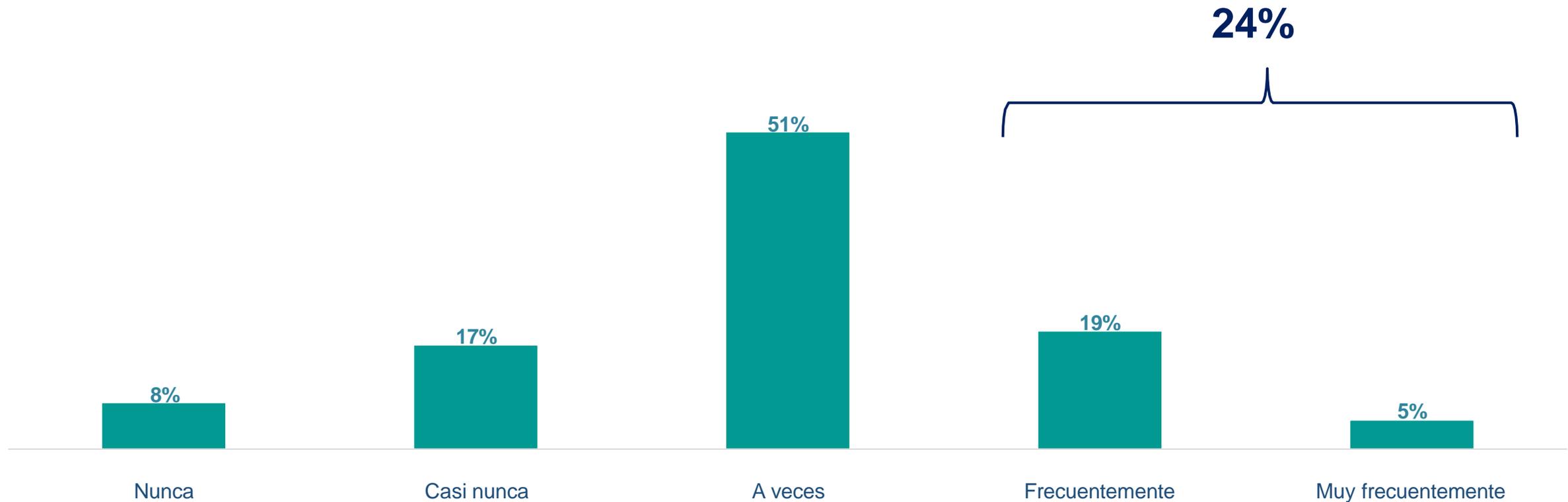
- Si bien es menos adaptativo, es más probable que la persona participe en la acción climática colectiva

Lo que
sabemos

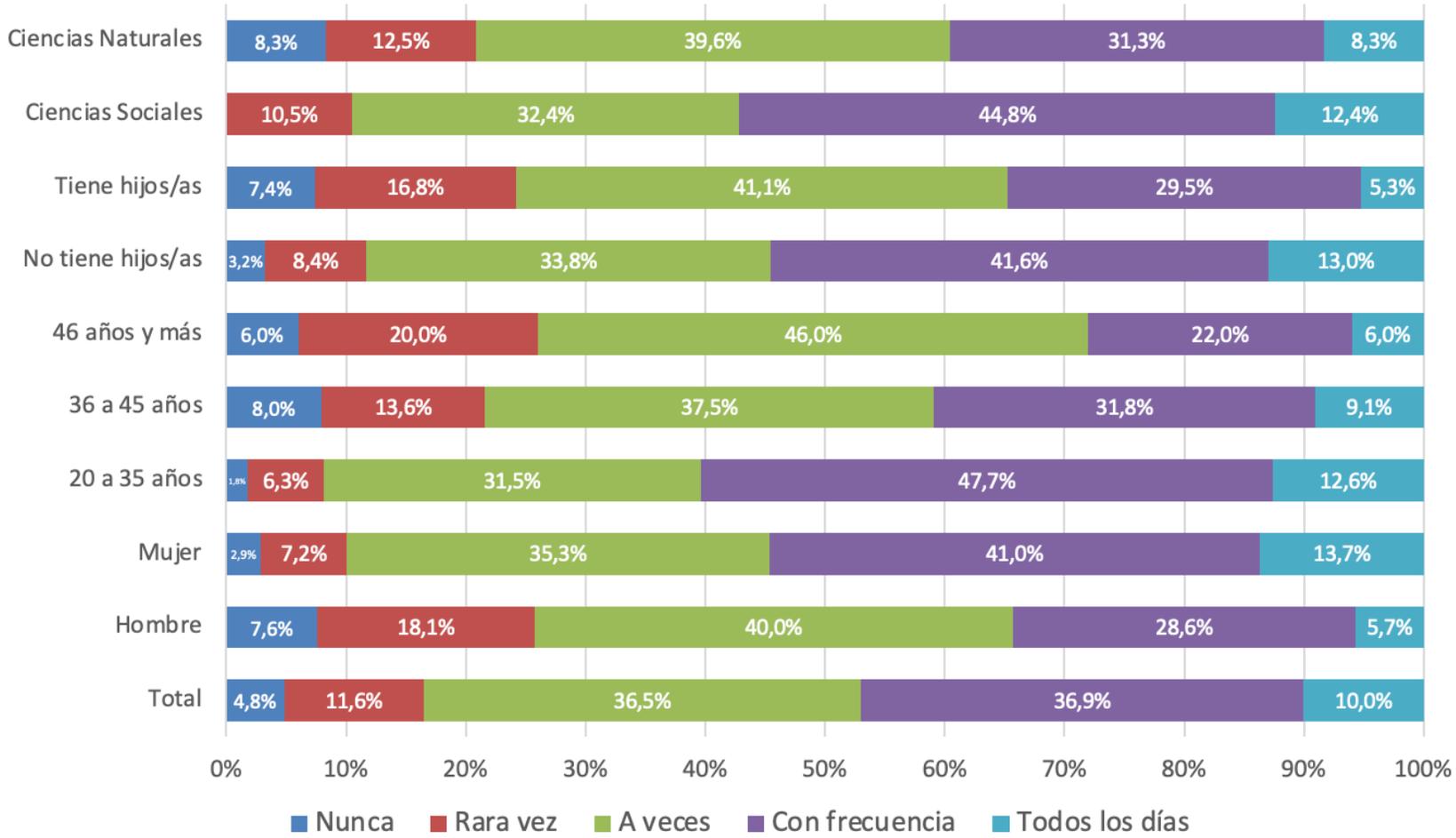
Grupos más vulnerables



El término 'eco-ansiedad' se usa para describir la angustia emocional que una persona puede experimentar en respuesta a la amenaza del cambio climático. ¿Con qué frecuencia sientes esta angustia emocional? %Total Muestra: 1.513 casos.

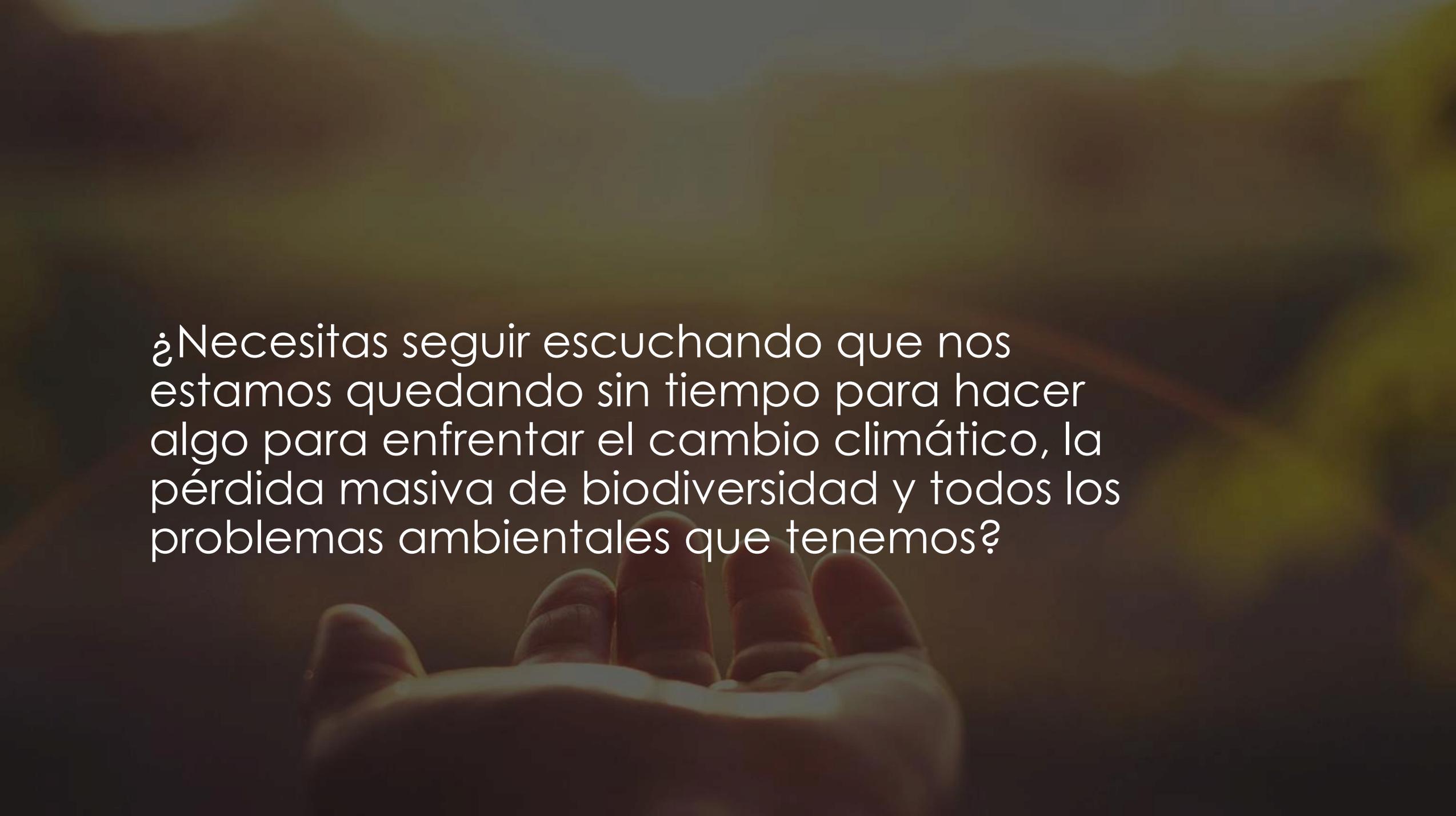


El término "eco-ansiedad" se usa para describir la angustia emocional que una persona puede experimentar en respuesta a los impactos del cambio climático.
 ¿Con cuánta frecuencia diría que experimenta usted angustia emocional por el cambio climático?



Resultados:
 autopercepción de
 ecoansiedad en la
 comunidad
 científica chilena

Mayor en
 mujeres, jóvenes,
 personas sin hijos/os y
 Ciencias Sociales

A hand is shown from the bottom, holding a small globe of the Earth. The background is a soft, out-of-focus sunset or sunrise with warm orange and yellow tones. The text is overlaid on the left side of the image.

¿Necesitas seguir escuchando que nos estamos quedando sin tiempo para hacer algo para enfrentar el cambio climático, la pérdida masiva de biodiversidad y todos los problemas ambientales que tenemos?



El miedo nos vuelve más egoístas, nos inmoviliza o nos insta a huir



Hablemos
de
ESPERANZA

- “La esperanza ha sido vista desde la antigüedad como la base de la prosperidad humana, y la evidencia contemporánea sugiere que la esperanza es un factor determinante de la salud.
- Sin embargo, la crisis climática, además de sus múltiples amenazas directas e indirectas para la salud humana, erosiona la esperanza de muchas personas (...)



¿Por qué es importante la esperanza?

Las personas con esperanza se sienten mejor que las personas sin esperanza

La esperanza lleva a la acción

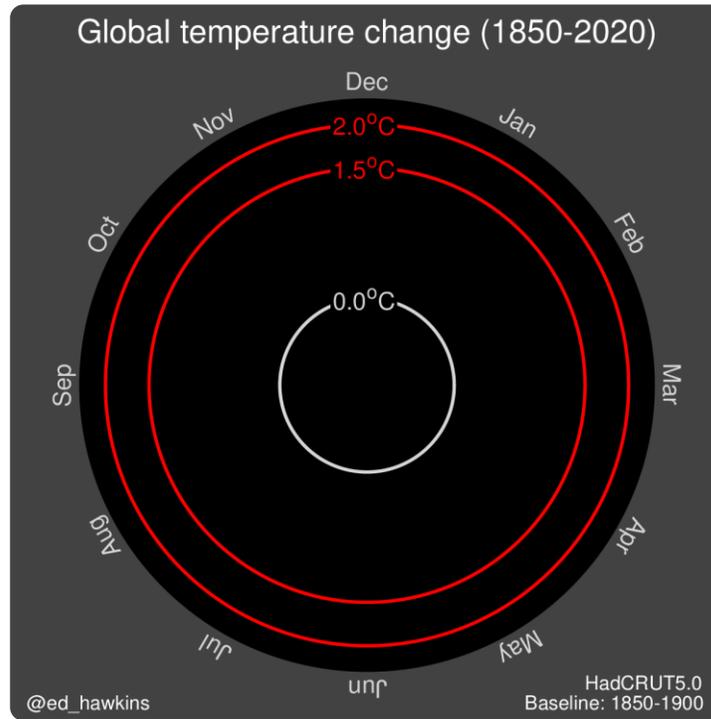
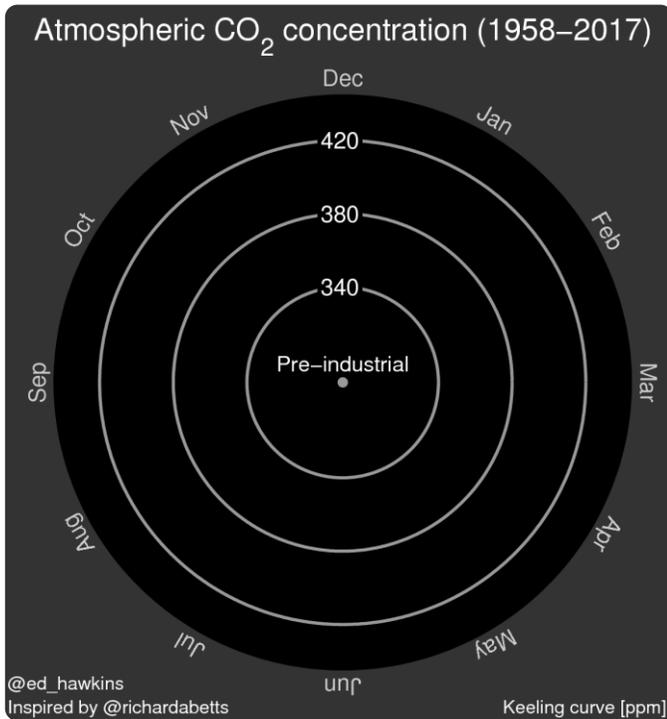
La esperanza está empíricamente justificada



Estamos experimentando
el cambio de una era

Y ESTOS
PERÍODOS SON
GENERALMENTE
TURBULENTOS





La pérdida de biodiversidad y el cambio climático son otra expresión del Antropoceno

A dark purple gradient background with a white text box. A pink tab is visible in the top right corner.

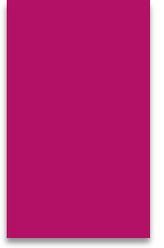
Qué podemos hacer

¿Cómo lo hacemos?



Valora lo positivo y trabajar con otras
personas

Actividad grupal(5 mins)



Menciona 1 proyecto, iniciativa, cambio cultural que estén teniendo un impacto positivo en el medio ambiente del lugar donde vives o cosas que te hagan sentir esperanza

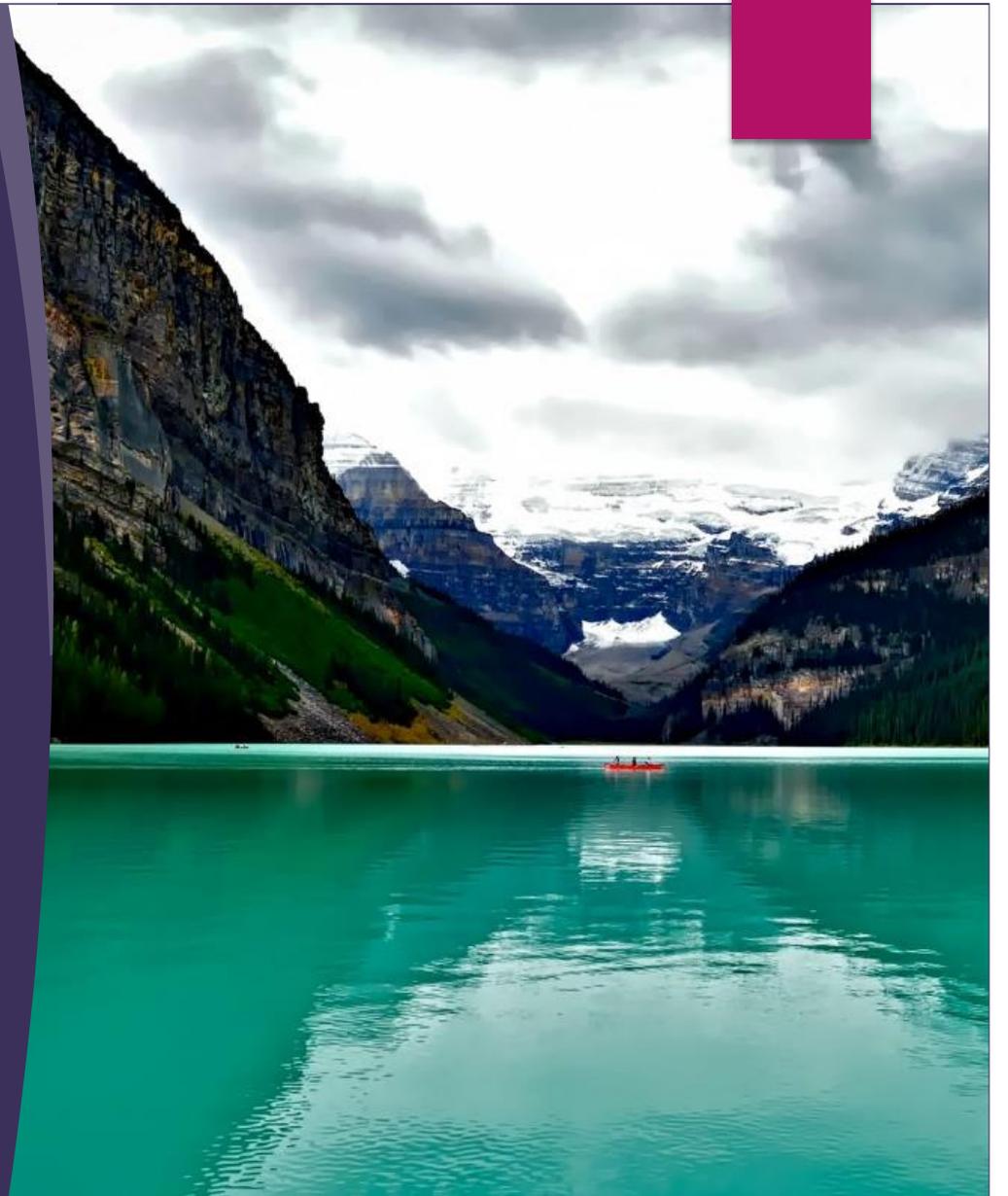
Imaginemos un futuro mejor

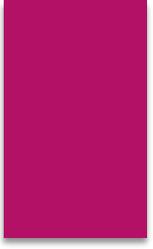
Trabajemos en conjunto

Pasemoslo bien

Celebremos los pequeños y grandes logros

Cultivemos la paciencia





Junto con la esperanza....

Pensamiento crítico frente a la información sobre el cambio climático

No toda la información que llega a través de las redes sociales es cierta



Las noticias de los medios masivos se enfocan en lo malo, lo exageran y lo repiten, pero eso no quiere decir que no existan cambios positivos



Internet nos permite acceder a fuentes fiables y no fiables



En cuanto al cambio climático, conviene apoyarse en la evidencia científica



No todo es por el cambio climático



La acción climática en la vida cotidiana



Estudiar la ciencia del problema



Incorpora el medio ambiente en tu toma de decisiones



Cuida el medio ambiente en el lugar donde vives



Exige a los políticos de tu región/país acciones más efectivas y ambiciosas



Muchas gracias

